

FOLCLORE

FOLCLORE é o conjunto de tradições e manifestações populares, constituído por lendas, mitos, provérbios, crenças, brincadeiras, superstições, adivinhações, danças e costumes que são passados de geração em geração.

Lenda da Erva-mate



Um velho guerreiro, já adoecido e sem forças para continuar a acompanhar sua tribo decidiu ficar e viver sozinho em uma tapera na mata. Yari, sua filha mais nova, não quis abandoná-lo. Então, contra vontade dele, ela decidiu abrir a mão de viver junto à sua tribo, casar-se e ter filhos, para cuidar de seu pai e não o deixar sozinho. Um dia apareceu na tapera um pajé, que buscava um

lugar para descansar. Na verdade, ele era um enviado do Deus Tupã. O Ancião pediu ao pajé que concedesse a ele forças e energia para que não atrapalhasse mais a vida da sua filha. Então, o pajé com sua sabedoria, deu ao velho guerreiro uma planta de folhas verdes, e lhes ensinou que as folhas deveriam ser secadas ao fogo e trituradas, para que depois fosse feita uma infusão energizante, Yari, por ter renunciado a sua vida e ter feito a escolha nobre de cuidar de seu pai, foi recompensada por tupã com a imortalidade. Ela foi transformada em uma grandiosa árvore de erva mate, uma árvore que mesmo depois de cortada, voltaria a brotar e dar frutas, a mesma planta que o pajé deu a seu pai para curá-lo. Assim Yari tornou-se a Deusa dos ervais.

QUE TAL EXPERIMENTAR ESSA RECEITA?

BOLO DE ERVA MATE



É um bolo de sabor exótico, macio e natural.

INGREDIENTES PARA A MASSA: - 3 colheres de erva-mate peneirada - 4 ovos - 2 xícaras de farinha de trigo - 1 xícara de açúcar - ½ (meia) xícara de óleo - 1 colher de fermento em pó - 1 xícara de leite morno

INGREDIENTES PARA A CALDA: - 1 xícara de açúcar - 3 colheres de erva-mate - 1 xícara de água.

MODO DE FAZER: Coloque os ingredientes na ordem acima e bata no liquidificador. Unte a forma e asse. Depois de pronto coloque a cobertura. Você pode usar a receita da calda ou fazer uma cobertura de sua preferência.

OBS: “A dica para não deixar o bolo 'amargo' é não exagerar nas medidas da erva-mate de chimarrão.”

ATIVIDADE: ELABORE NA PÁGINA DO CADERNO DE ARTE, UM DESENHO QUE REPRESENTA A LENDA DA ERVA MATE E PINTE COM MATERIAIS DIVERSOS. UTILIZE A COLAGEM DA ERVA MATE NA PINTURA PARA COMPLETAR ESSE TRABALHO.